

## **Por ti y tu familia**

Ante la demora del Gobierno Central y el Ministerio de Salud para decretar la Cuarentena Total, el alcalde Mauricio Viñambres ha decretado Cuarentena Preventiva para la comuna de Quilpué.

Es por ello que llamamos a la población a tomar las siguientes medidas, para cuidarnos y cuidar a nuestras familias:

- 1) Manténgase en su casa
- 2) Solo salga de su hogar para cosas esenciales como (controles médicos, abastecimiento de alimentos, compra de medicamentos, etc.).
- 3) Respete las indicaciones de supermercados, bancos, centros de salud, entre otras organizaciones, para así evitar aglomeraciones.
- 4) No reciba visitas
- 5) No saqué a pasear a sus mascotas
- 6) Evite llevar a los niños y niñas a plazas y espacios públicos.
- 7) Si se ve en la necesidad de salir de su hogar, mantenga una distancia de 1,50 metros con otras personas
- 8) Limpie las superficies de su hogar, trabajo, autos, etc. (recuerde que el virus se mantiene vivo en superficies hasta por 72 horas).
- 9) Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón (por al menos 20 segundos). El jabón es lo único elemento demostrado que inactiva el virus.
- 10) Evite saludar de beso o dar la mano.
- 11) Evite el contacto con cualquier persona que tenga fiebre y/o tos.
- 12) Si tiene tos, use mascarilla
- 13) Si tiene fiebre, y además tos, dolores musculares y dificultades respiratorias, acuda al Centro de Urgencia más cercano.
- 14) Si debió salir de su hogar, al volver debe limpiar sus zapatos, sacarse la ropa, echarla en una bolsa y llevarla a la lavadora, y luego lavarse las manos.

Recuerden que la prevención es fundamental para evitar la propagación del Coronavirus (COVID-19). Para mayor información sobre este tema, pueden visitar [www.cmq.cl](http://www.cmq.cl) y [www.quilpue.cl](http://www.quilpue.cl), sitios que iremos actualizando periódicamente.

**Mauricio Viñambres Adasme**  
**Alcalde de Quilpué**

**Dr. Luis Basáez**  
**Director de Salud Corporación Municipal de Quilpué**

